



La thématique de ce comité d'acteurs abordait le répit parental. Il s'est tenu à Rosporden, accueilli par les professionnels du centre social Chemins de Faire.

Présentation de Chemins de Faire – Centre social de Rosporden

- 1 référent famille et une animatrice famille,
 - Centre social avec une ludothèque,
 - Des animations (soirées ciné-débats, jeux, théâtre, cuisine...),
 - Rencontre-café vers les habitants,
 - Accueil parents-enfants,
 - Temps forts occasionnels
- ➔ Centre social dynamique sur CCA Nord

Réflexion sur le répit parental / Témoignages de professionnels et de parents

Le centre social de Rosporden

- Convention sur le départ individuel en vacances
- Ils ont remarqué que les familles monoparentales avaient besoin de répit
- Organisation d'un séjour l'été dernier avec les familles du centre social
 - o 27 personnes parties : 5 adultes seuls + 12 familles (10 mono et 2 couples)
- Au départ, volonté d'un week-end sans les enfants. Ça a fait rire parce que ça semblait irréalisable pour les parents intéressés. Sur ce séjour ils sont partis avec les enfants puisque se posait la question de savoir où devaient rester les enfants pendant ce temps.
- Pendant le séjour ils ont remarqué que les mamans ne font rien sans les enfants (repas, piscine, coucher...). La question s'est posée de savoir comment avoir du temps pour soi au quotidien quand on est tout seul avec les enfants, comment réfléchir à la vie de tous les jours avant de penser à un séjour.

Conflit social : la maman doit être performante.

La délégation n'est donc pas toujours facile :

- Il faut trouver une personne avec la même vision de l'éducation
- Question de la séparation : les mamans monoparentales culpabilisent déjà de la rupture avec le papa
 - ⇒ **Il faut y aller par petits pas.**

Centre social Carré d'As - Morlaix

- Ils ont une commission tous les trimestres avec les familles. En juillet les familles n'ont pas abordé la volonté de recréer le chantier parentalité mais la volonté de se retrouver entre eux, sans enfants
- Mise en place de *l'happy hour des parents*, un temps le vendredi de 18h00 à 19h. Les enfants sont accueillis au CS dans une salle à côté, ils sont donc séparés mais sur un même lieu.

Question du répit parental avec un enfant en situation de handicap

Centre social Ti An Oll – Plourin Les Morlaix

- Groupe de parole « chantier parentalité » dans lequel la question du répit parental et de la charge mentale revenait énormément.
- Week-end de répit sans enfant, avec des mamans, a été organisé : 2 jours en pension complète à côté, ils étaient 8 à partir.
- Le retour a été hyper positif, mais pas assez loin et pas assez longtemps
- Projet : partir 4 jours à Bruxelles, 6 mamans entre 40 et 45 ans, dont 2 mamans mono et une maman sourde, cout de 200€ par famille avec possibilité de payer en 4 fois.
- La question s'est posée pour les papas, ils sont aujourd'hui beaucoup sur les sorties nautiques du samedi

Constat que tout est centré sur l'enfant et plus sur le besoin des parents. /!\ ne pas oublier ses propres besoins, il faut trouver un équilibre.

Le Monsieur invité à animer

- Séjour organisé il y a longtemps, qui n'avait pas pour but le répit parental mais un séjour sport d'hiver. Deux groupes : une possibilité de s'inscrire soit en famille soit pour les jeunes du CS. Certaines familles se sont inscrites avec leurs ados inscrits dans la partie ados
- Connexion et fusion rapide entre les deux groupes.
- Une relation ados – parents s'est créée, sortie entre copains avec les parents pas trop loin et les parents savaient que les ados étaient pris en charge donc ils s'autorisaient des moments entre eux.

Les familles monoparentales sont beaucoup des familles avec des enfants de plus de 10 ans.

Témoignages

- 1) séjour de 3 jours au Futuroscope enfants du centre de loisirs et familles, les parents étaient d'un côté et les enfants en accueil de loisirs. Il y avait une confiance entre les animateurs et les familles
- 2) une maman a eu peur de la sortie nautique de sa fille en CP. Elle a suivi pendant une semaine sa fille de loin, sans que sa fille ne s'en rende compte.

Parcours pour les familles : séjour, accueil de loisir, garderie...

Question de la culpabilité

MJC La marelle – Scaër

- Faire de la parentalité sans forcément avoir les enfants
- Accueil informel le mercredi et le jeudi, vient qui veut et ils font ce qu'ils veulent
- Un groupe s'est créé sur le scrapbooking et pendant que les mamans sont occupés, d'autres parents prennent le relai avec l'enfant. Il y a une solidarité entre les parents.

Crozon : séjour famille organisé, ils avaient prévu un tour de garde entre les parents pour garder les enfants → relai entre les parents.

Les séjours et les activités permettent une interconnaissance et une entraide.

Dans un groupe où il n'y a pas que des parents (ex : atelier couture, action plus large), une mixité peut aider aussi à cette solidarité.

Il faut **s'autoriser à** mais il faut aussi **être autorisé à**. Par exemple, dans les crèches il y a une priorité à ceux qui travaillent, idem pour les centres de loisirs. Comment faire quand aucune aide de l'environnement proche et pas d'accès aux centres alors que ces parents ont eux aussi besoin de relai.

Pression qui pèse pour être le bon parent, pour que l'enfant réussisse. La question de la co-éducation se pose.

Entraide : les gens n'osent plus, peur du jugement, peur d'être rejeté, peur de ne pas savoir faire... Il faut travailler avec les familles pour qu'elles s'organisent et s'entraident.

S'organiser pour partager en couple ou s'organiser pour que l'un ou l'autre prenne le relai quand l'autre fait son répit.

De plus en plus de papas présents.

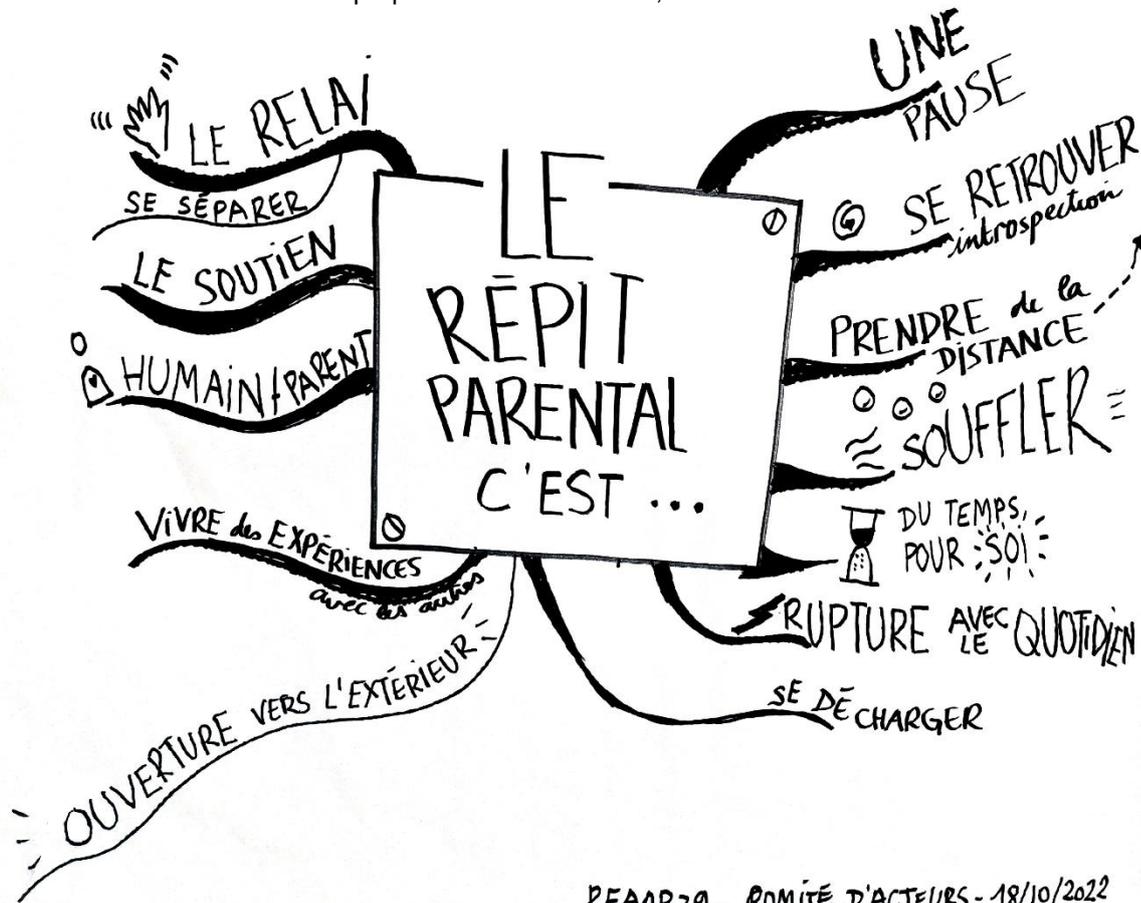
Remarque : les enfants ne jouent pas à la même chose avec le papa ou la maman, ils ne jouent pas de la même façon et les interactions ne sont pas les mêmes.

Aide au départ en vacances des familles :

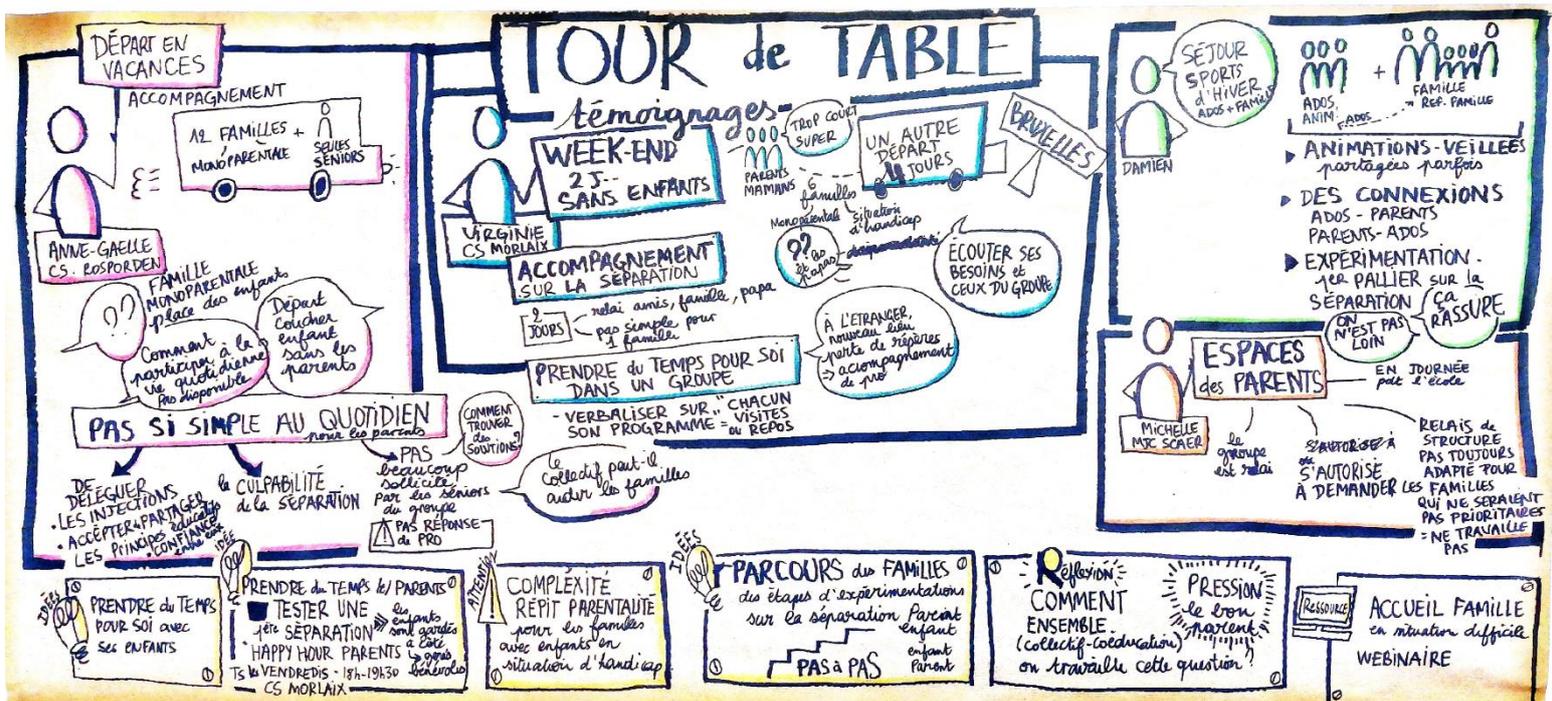
- Commencer à en parler
- Aide pour les QF inférieurs à 700 sur la notification CAF de janvier 2023

Travail en groupes / Le répit parental, pour vous c'est quoi ?

- Quels sont les freins au répit ? Comment les dépasser ?
- "Qu'est-ce qui me fait du bien, me fait plaisir ?" : Comment accompagner les parents vers leurs propres centres d'intérêts, leurs envies...



REAAP29 - COMITÉ D'ACTEURS - 18/10/2022



LE REGARD
↳ des professionnels
↳ des autres parents

DIFFICILE DE DECROCHER DU
ROLE DE PARENT

Les FREINS AU REPIT

ENFANT EN SITUATION
DE HANDICAP

- ↳ séparation ?
- ↳ Trouver du relais (pers. formée)
- ↳ Faire confiance pour le laisser

COMMUNICAT°
SUR LES SERVICES

COÛT POUR
FAIRE GARDER SES
ENFANTS.
et s'autoriser des
activités pour soi.

"Le parent doit
ASSURER
TOUT LE TEMPS"
↳ peur du jugement
↳ Culpabilise de laisser
son enfant.
↳ Parent ne s'autorise pas

charge
mentale ++

PROBLÈME
DE MOBILITÉ

MANQUE DE SOLUTIONS
DE GARDE

ISOLEMENT
↳ situation familial
(gd parents loin)
↳ barrière de la
langue, culturelle.

FREIN:
POLITIQ

- "places réservées pers. qui travail"
- long pour augm le nombre de pla

SOLUTIONS

- Association SOS garde d'enfant
- CAFÉ des parents

COMMENT TOUCHER CES FAMILLES?

EDUQUER & INFORMER
dès le plus jeune âge.

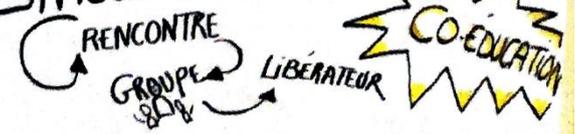
COMMUNIQUER SUR LES SERVICE
• TRAVAIL EN RESEAU
se faire connaître, permettre
aux parents de se rencontrer,
s'orienter.

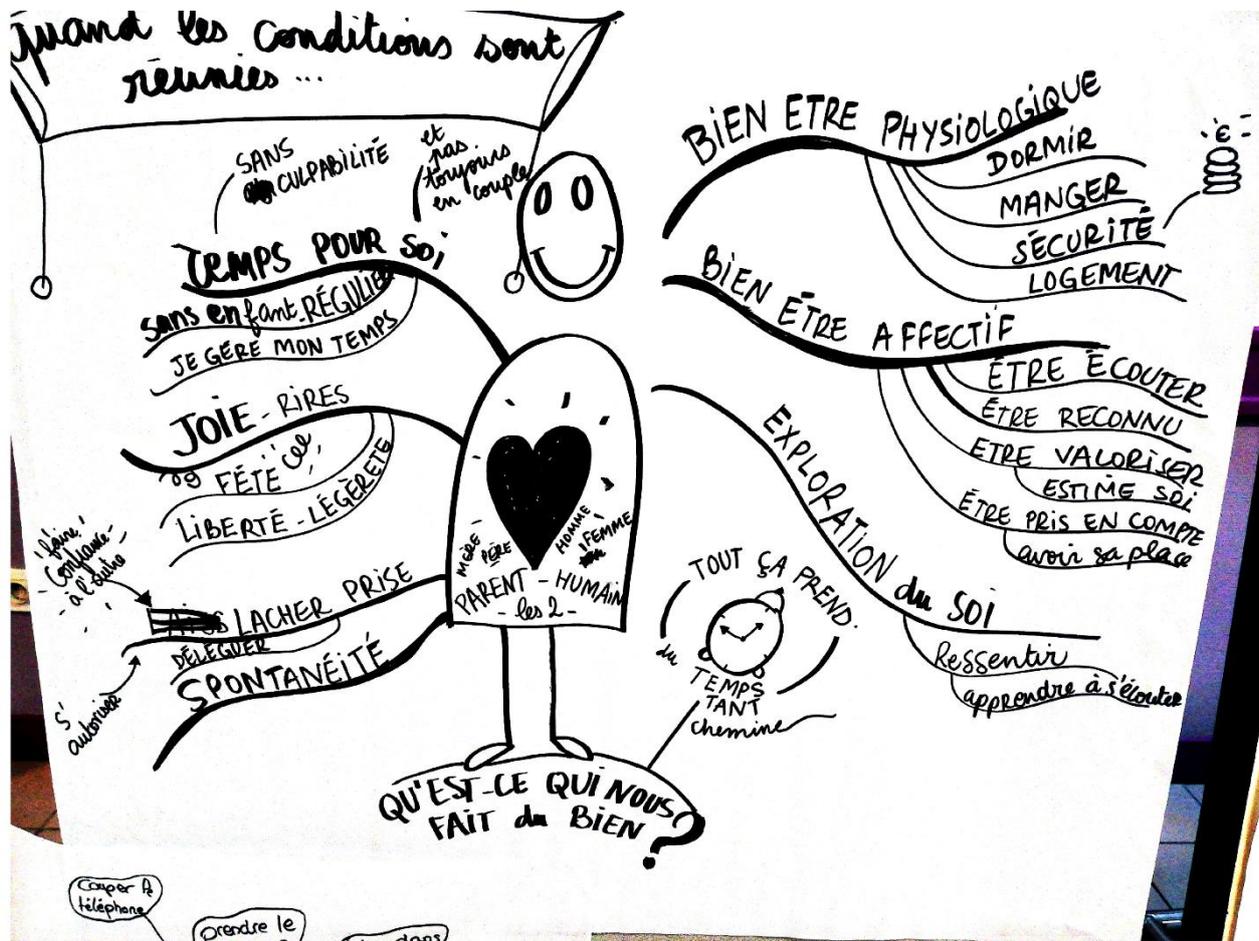
- Site, applicat'... Trouver qq chose d'accessible, de ludiq
- ACCOMPAGNER les familles

PASSER DU TEMPS ENTRE PAIRS

AMENAGEMENT DES ESPACES
- bancs à proximité des écoles

ESPACES de SOCIALISATION





-es enfants - enfants situation de handicap
Ne pas s'autoriser à prendre du tps pour soi
à vie professionnelle et scolaire des E.
e temps - La Monoparentalité
es injonctions de la société
L'organisation familiale et personnelle
Les manques de relais (ex: mode de garde)
Notion de la séparation - L'isolement
La peur du jugement par les professionnels et autres parents
La vie quotidienne, charge mentale
Réussir à le verbaliser, aller vers l'autre
Moyens financiers, techniques et humain
Le manque, méconnaissance des lieux ressources personnes (amis, proches, ...) espaces.

- En s'autorisant à en parler
- Multiplier le type d'offres
- En faisant des petits pas
- Lâcher-prise - faire confiance - Se faire confiance
- lister ce qui nous fait du bien
- En parler en famille, dans le couple (cerce de proximité) amis, famille
- Trouver des personnes ressources
- S'écouter - Se faire plaisir
- En insérant le répit dans un cadre préventif
- Offrir de l'entraide. Répartition des tâches quotidiennes
- En prenant soin de soi
- Faire prendre conscience à son conjoint (son conjoint) le besoin de penser à soi (ses enfants)
- Se fixer des "RDV" avec soi-même pour ces temps (ex: des rituels...)

Comité d'acteurs 18/10/22

Présents

Charlotte	BEAUGÉ	HLC - Maison des familles Association Paroles aux milles couleurs	Emmanuelle	MAGUET	CS de Bellevue - Brest Maison de Quartier
Hélène	BON		Julie	MANFREDI	Lambézellec - Brest
Marine	BOURC'H	MPT Ergué Armel - Quimper Familles rurales - Fédération du Finistère	David	MATHIE	MPT Penhars - Quimper
Virginie	BROUDIN		Isabelle	MILLIOT	CS Pen Ar Créac'h Centre Social Jacolot- Le
Aurélié	CADOU	ADMR Association Ty Pouce - Quimperlé	Stéphanie	PAUGAM	Relecq-Kerhuon
Elsa	CERESE	Centre social "Les Abeilles" - Quimper	Alexandra	PHILIPPE	ADMR
Rachel	CLAEYSSEN		Céline	PHILIPPE	Association La soupape CS Ulamir Aulne
Hélène	DENOIX	Chemins de médiation	Charlène	PICHON	Châteauneuf du Faou
Claire	DREAN	MJC Kerfeunteun - Quimper	Gladez	PIRIOU	RPE - Plougastel
Catherine	FEUNTEUN	CAF 29	Corinne	ROUDAUT	Caf du Finistère
Ester	FOUCAULT	Carré d'as	Sophie	SAINTE JALMES	SSFE 29 CS Ulamir Aulne - Châteauneuf du Faou
Alexia	FROTEY	Caf 29	Sandrine	SEITE	Education nationale - SSFE Maison de la petite enfance
Lola	GUEZENNEC	CDAS	Jocelyne	SICARD-CRAS SIMON	ROSPORDEN
Daniel	GUYON	Mairie Gouesnarc'h	Hélène	GUIVARCH	DTAS Pays de Cornouaille
Linda	HELIES	CAF 29	Chloe	SPEGAGNE	Quimperlé communauté
Sophie	HERDELAN	CDAS	Barbara	STEMPF	CD 29
Ivanne	JONCOUR	Graines de familles	Danielle	STRULLER	Centre social Ti an Oll
Sébastien	LE BERRE	DTAS Pays de Cornouaille	Virginie	TESSIER	Centre social Ulamir Crozon
Camille	LE BORGNE	Caf 29	Morgane	THIOUX	Mairie de Quimper
Hélène	LE BOURHIS	Quimperlé communauté	Emmanuelle	TOUZEAU	Les Amarres - Brest
Stéphanie	LOISEAU	Autisme Cornouaille	Sonia	TREGUER	Udaf 29
Marianne	LOMENECH	Hamac et Trampoline	Isabelle	UGUEN	
Sophie	LUSZEZINSKI				

Excusés

Sophie	Caroff	CAF 29
Lénaïg	LANNOU	Acepp 29
Nicolas	LE BIHAN	
Nolwenn	LE BOURLOUT-JEAN	Réaap 29 - Parentel
Katy	LE CLÉAC'H	IME Jean Perrin
Michèle	LE GALL	MJC La Marelle - Scaër
Lénaïg	Lennou	Acepp 29
Marion	LOLLIEROUX	Maison des parents - Landerneau
Mallorie	LUCAS	Centre social Kerangoff
Lisa	Marmouget	Chemins de médiation
Régine	Roué	La ligue de l'enseignement FOL 29
Solène	ROUSSEAU	Les Bisounours - Rosporden
Lénora		MJC La Marelle - Scaër